

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός έχει ως σκοπό του να παρέχει ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική στα μέλη της Πανεπιστημιακής μας κοινότητας σε ένα πλαίσιο ασφάλειας και εμπιστοσύνης.

Στα πλαίσια αυτά ο Συμβουλευτικός Σταθμός θα πραγματοποιεί:

- ✓ Ατομικές συνεδρίες
- ✓ Ομαδικά εργαστήρια προσωπικής ανάπτυξης (ομάδες)
- ✓ Παρεμβάσεις ενημερωτικού χαρακτήρα σχετικά με θέματα που άπτονται της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Επίσης, στις προτεραιότητες του Συμβουλευτικού Σταθμού είναι η διασύνδεση με επιστημονικούς φορείς της τοπικής μας κοινότητας, με απώτερο στόχο την πραγματοποίηση δράσεων που θα προάγουν και θα ενισχύουν την ψυχοσυναισθηματική και κοινωνική υγεία των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας.

Το διάστημα που διανύουμε -λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που βιώνουμε εξαιτίας της πανδημίας- όλες οι υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Σταθμού παρέχονται διαδικτυακά.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή για να κλείσετε κάποιο ραντεβού μπορείτε να επικοινωνείτε στη διεύθυνση:

[symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr](mailto:symvouleutikos-stathmos-samou@aegean.gr)

Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού είναι η Δέσποινα Τσουβαλά, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια.

**Όλες οι δράσεις του Συμβουλευτικού Σταθμού παρέχονται δωρεάν.**